

食改さんとカレーを作りました！



「みんなで交代でやろう」とグループで相談して、にんじん、ジャガイモ、大根の皮をピーラーでむいたり、玉ねぎの皮を手でむいたりしました。



「猫の手でしっかり押さえて切るといいよ」と家で包丁を使ったことがある子が、安全な切り方を教えてくれました。



切った野菜をお鍋に入れて炒めます。「熱いからやけどしないように気をつけようね」と友達同士で声を掛け合っていました。



カレーのルーを入れてぐつぐつ煮ます。「おいしそうなおい！！」「早く食べたいな」



「みんなで作ったカレーとってもおいし」「おかわり3回したよ！」



「食改さんお手伝いありがとうございました」

待ちに待ったカレークッキング！グループで相談したり教えあったりしながら、協力しておいしいカレーを作ることができました。お家でお母さんと一緒にカレーを作ったことがある子も多く楽しく作ることができました。食改さんにはコマの折り方も教えてもらい楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。